

REGOLAMENTO CORSA PODISTICA

“LA DUE REGNI – III edizione”

La PRO LOCO DI CASTELLIRI APS e l'A.S.D. POLISPORTIVA CIOCIARA “A. FAVA”, con il patrocinio del Comune di Castelliri e sotto l'egida della FIDAL Comitato regionale Lazio e FIDAL Comitato provinciale Frosinone, organizza domenica 20 settembre 2026, la TERZA EDIZIONE della gara podistica “LA DUE REGNI”, il cui tracciato di 11,00 km si dirama sul territorio di Castelliri (FR), con partenza ed arrivo previsti presso Piazza Luigi D'Arpino.

ART. 1 - PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia”, emanate dalla FIDAL, è PERMESSA la partecipazione ad:

1. Atleti italiani dai 18 anni in su, purché siano tesserati per il 2026 con società affiliate alla FIDAL o con Enti di Promozione Sportiva che rispettano le convenzioni FIDAL e le normative sanitarie.

N.B. Verifica EPS: <https://www.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2025-2028/176756>

2. Atleti italiani o stranieri dai 20 anni in su, non tesserati né con società affiliate alla FIDAL, né con federazioni straniere di Atletica Leggera affiliate alla WA, né con Enti di Promozione Sportiva, ma in possesso della RUNCARD rilasciata dalla FIDAL.

N.B. La partecipazione di questi ultimi è subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera e valido in Italia, da esibire in originale agli organizzatori e conservato in copia dalla società organizzatrice.

Gli atleti tesserati con gli EPS sprovvisti di tessera **NON** possono essere ammessi alla gara.

Non è ammessa la partecipazione ad atleti forniti di solo certificato medico.

ART. 2- ISCRIZIONI

Le preiscrizioni devono essere inviate via mail all'indirizzo ladueregni@libero.it con eventuale copia bonifico intestato alla PRO LOCO CASTELLIRI APS IBAN IT7600529774470CC1070075573 entro le **24:00** di **venerdì 18 settembre 2026**. La quota di iscrizione è di **10,00€** e può essere pagata il giorno della gara al momento del ritiro del pettorale.

La quota include il *pacco gara*, *pettorale* e un *chip*, che deve essere restituito a gara conclusa, pena un addebito di € 18,00 alla società di appartenenza.

Il *giorno della gara* è possibile iscriversi fino ad un'ora prima della partenza versando la quota di **12,00€**. I pacchi gara sono garantiti ai primi 150 iscritti, ma l'organizzazione si riserva la facoltà di aumentarli.

Le iscrizioni societarie saranno ritenute valide solo se accompagnate dalla firma del Presidente che attesta il tesseramento ed il possesso della certificazione medica degli atleti.

Al momento del ritiro del pettorale gli atleti che si iscrivono singolarmente dovranno esibire obbligatoriamente la tessera federale accompagnata dal tagliando rilasciato dalla FIDAL o dall'Ente di Promozione Sportiva che ne attesta il tesseramento o il rinnovo per l'anno in corso o la *RUNCARD*, accompagnata da copia del certificato medico e dal documento di identità.

A richiesta del Giudice, ai partecipanti potrebbe essere richiesta l'esibizione di un documento d'identità e copia del certificato medico sportivo.

ART. 3 – PROGRAMMA EVENTO

Il ritrovo è fissato alle 7:30 a Castelliri (FR), presso P.zza Luigi D'Arpino, dove si effettuerà il ritiro del pettorale e del pacco gara fino alle 9:00. La partenza della gara è programmata per le 10:00.

ART. 4 – PERCORSO E PUNTI RISTORO

Il percorso, lungo 11,00 km, sarà adeguatamente segnalato. Questo è per lo più pianeggiante ma presenta variazioni altimetriche importanti ed una strada brecciata.

Gli organizzatori predisporranno alcuni punti ristoro lungo il percorso ed uno dopo il traguardo per tutti gli atleti iscritti.

ART. 5 – ASSISTENZA SANITARIA E SERVIZI UTILI

L'organizzazione garantirà assistenza sanitaria con personale medico qualificato e ambulanza munita di defibrillatore. Tutti i servizi utili si trovano nella zona di partenza e arrivo.

ART. 6 – CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate dalla Società Organizzatrice e convalidate dal Giudice Delegato o dal Giudice d'Appello. Le classifiche rilasciate sono 2: *assolute* (M/F) e per *categoria* (M/F).

ART. 7 – PREMIAZIONI

PREMI SOCIETÀ

Saranno erogati i seguenti premi in denaro alle prime **3 società** che conteranno almeno **20 atleti** all'arrivo:

1^ R.S. € 450 2^ R.S. € 300 3^ R.S. € 150

L'A.S.D. Polisportiva Ciociara "A. Fava" si autoesclude dai premi società, in quanto società organizzatrice dell'evento.

PREMI ASSOLUTI

I seguenti premi sono assegnati ai primi 3 atleti uomini classificati e alle prime 3 atlete donna classificate:

1° CLASSIFICATO/A: Coppa + premio in natura

2° CLASSIFICATO/A: premio in natura

3° CLASSIFICATO/A: premio in natura

PREMI DI CATEGORIA

Saranno premiati con premi in natura i primi 3 classificati per le seguenti categorie:

▪ **Master maschile: 18-34 anni (Cat. Unica)** - MM35 - MM 40 - MM 45 - MM 50 - MM 55 - MM 60 - MM 65 - MM70 -MM75 ed oltre

▪ **Master femminile: 18-34 anni (Cat. Unica)** - MF35 - MF 40 - MF 45 - MF 50 - MF 55 - MF 60 ed oltre

I primi 3 atleti assoluti maschili e femminili saranno **esclusi** dai premi di categoria.

ART. 8 – RECLAMI

Eventuali reclami devono essere presentati per iscritto e consegnati al Giudice d'Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati, insieme ad una tassa-reclamo di € 50, che sarà restituita nel caso in cui il reclamo sarà accolto.

ART. 9 – DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione, i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare il presente Regolamento. Per quanto non previsto nel presente regolamento, sono applicabili le norme federali e i regolamenti FIDAL.

ART. 10 – DICHIARAZIONE SOCIETÀ ORGANIZZATRICE

La Società organizzatrice si riserva il diritto di apportare variazioni al percorso per cause di forza maggiore.

Pur avendo cura che nessun incidente possa turbare la manifestazione; la Società organizzatrice declina ogni responsabilità civile o penale per eventuali incidenti o danni a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. La gara verrà disputata in qualsiasi condizione meteorologica.

